



## \* اطلاعیه کوهنوردی ویژه دانشجویان دختر \* \*



مرکز تربیت بدنی دانشگاه در نظر دارد برنامه کوهنوردی یکروزه صعود به

# " قله ساکا "

را برگزار کند.

نظر به محدودیت افراد اولویت با افرادی است که زودتر ثبت نام بعمل می آورند.

**لوازم و تجهیزات**

هزینه برنامه : ۲۰۰۰ تومان

مهلت ثبت نام : سه شنبه ۹۵/۲/۷ ساعت ۱۵

روز و ساعت حرکت : پنجشنبه ۹۵/۲/۹ ساعت ۶:۳۰ صبح

مکان حرکت : خوابگاه کوی دختران، درب ولنجک

زمان برگشت : همانروز ساعت ۱۷

محل ثبت نام : دفتر ورزش همگانی - قهرمانی خواهران

### کفش مناسب کوهنوردی

کوله پشتی

بادگیر

کلاه آفتابی

عینک آفتابی

کرم ضد آفتاب

مرکز تربیت بدنی دانشگاه